

Утверждаю:

Заведующий детским садом

№ 172 ОАО «РЖД»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Н. Гилева

«01 » сентября 2023 г.

**Режим дня**

**(разновозрастная дошкольная группа с 3 – 7-х лет)**

холодный период

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.10 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 - 9.00 |
| Организованная и самостоятельная детская деятельность | 9.00 - 10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.00 - 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 - 11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.45 - 12.00 |
| Обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Подъём, самостоятельная деятельность | 15.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.50 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 - 17.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.55 - 18.30 |
| Ужин | 18.30 - 18.50 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.50 - 19.00Описание: http://skolakov.eu/cesky-jazyk/3-trida/podstatna-jmena/pady-v-pohadkach/trpasl%C3%ADk2a.gif |